

# ORD

*for dagen*



**Mars**

**2026**

**Nr.01**

# *Visjon*

**Målet med bibellesningsplanen er å forene menigheten i en felles reise i Guds Ord. Vi ønsker å oppmuntre hverandre til å lese regelmessig i Bibelen, fordype vår forståelse og styrke vårt forhold til Gud – både som enkeltpersoner og som fellesskap.**

**Når vi leser de samme kapitlene til samme tid, skapes et felles grunnlag for samtale, bønn og oppbygging. Ordet blir ikke bare personlig næring, men også en felles erfaring som styrker vår enhet. Vi tror at Guds Ord er levende og virkekraftig, slik det står i Hebr 4,12, og at det forvandler livene våre når vi åpner hjertene våre for det.**

**Månedens tema hjelper oss å gå dypere inn i Bibelens sannheter og la Ordet forme vårt tankesett og liv. Midtpunktet i vår tro er Jesus Kristus – som døde og sto opp igjen for å gi oss liv, håp og frelse.**

**Midtpunktet i vår tro er Jesus Kristus – at han døde for oss og sto opp igjen for å gi oss liv, håp og frelse. Derfor ønsker vi å bli værende i Ordet, for der lærer vi å kjenne ham bedre og leve i hans sannhet.**

**Vårt håp er at denne leseplanen skal være et redskap som hjelper menigheten til å vokse i tro, kunnskap og kjærlighet, og at Guds Ord skal være et lys på vår vei og grunnvollen for vårt fellesskap.**

## 1.Søndag

Efes 6:10–18

**Refleksjon:** «*I Gud får jeg styrke til å stå fast, selv når kampen er usynlig.*»

**Bønn:** «*Herre, kle meg i din fred og tro i dag, og hold meg stødig i deg.*»

## 2.Mandag

Jes 59:17a

**Refleksjon:** «*Gud er kledd i rettferdighet og frelse, og inviterer meg til å stole på hans verk fremfor min egen styrke.*»

**Bønn:** «*Herre, hjelp meg å leve i din rettferdighet og stole på din frelse i dag.*»

## 3.Tirsdag

Salm. 18:3

**Refleksjon:** «*Når jeg roper til Herren, er jeg ikke alene, for han er mitt vern og min styrke i all nød.*»

**Bønn:** «*Herre, jeg roper til deg i dag – vær mitt vern, min styrke og min frelser.*»

## 4.Onsdag

Rom. 13:12

**Refleksjon:** «*Gud kaller meg til å forlate mørket og leve i hans lys med et rent hjerte og ny kraft.*»

**Bønn:** «*Herre, hjelp meg å legge bort mørket og kle meg i ditt lys i dag.*»

## 5.Torsdag

1. Tess 5:8

**Refleksjon:** «*Jeg hører dagen til og er kalt til å våke i tro og kjærlighet, med håpet som skjold over mitt hjerte.*»

**Bønn:** «*Herre, styrk min tro, fyll meg med kjærlighet og hold mitt håp levende i dag.*»

## 6.Fredag

Sak. 4:6

**Refleksjon:** «*Guds verk skjer ikke ved min styrke, men ved hans Ånd som bærer meg når jeg er svak.*»

**Bønn:** «*Herre, lær meg å stole på din Ånd og led meg i det du kaller meg til.*»

## 7.Lørdag

5.Mos 20:4

**Refleksjon:** «*Gud går selv med meg i kampen, og seieren hviler i hans nærvær, ikke i min frykt.*»

**Bønn:** «*Herre, hjelp meg å stole på at du kjemper for meg og gir meg seier.*»

## 8.Søndag

Efes 6:14

**Refleksjon:** «*Kristus er vår sannhet og vår rettferdighet. I ham står vi trygt.*»

**Bønn:** «*Jeg tar imot ditt Ord med tro, Herre. Amen.*»

**09.Mandag**

**Jes. 11:5**

**Refleksjon:** *«Når rettferdighet og trofasthet omgir meg, lærer livet mitt å stå stødig i Gud.»*

**Bønn:** *«Herre, kle meg i din rettferdighet og trofasthet i alt jeg gjør i dag.»*

**10.Tirsdag**

**Joh 8:32**

**Refleksjon:** *«Sannheten setter oss fri fra bedrag og frykt. Når vi lever i Guds sannhet, opplever vi det virkelige livet.»*

**Bønn:** *«Far, lær meg å vandre i din sannhet. Amen.»*

**11.Onsdag**

**Ords 4:23**

**Refleksjon:** *«Gud vil bevare hjertet vårt, for fra det strømmer livet. Rettferdighet hjelper oss å leve med rene hensikter.»*

**Bønn:** *«Herre, bevar mitt hjerte. Amen.»*

**12.Torsdag**

**Salm. 15:2**

**Refleksjon:** *«Integritet styrker vårt åndelige liv. Når vi vandrer rettferdig, ærer vi Gud i alt.»*

**Bønn:** *«Herre, hjelp meg å leve i integritet. Amen.»*

**13.Fredag**

**Rom. 10:15**

**Refleksjon:** *«Gud kaller oss til å bære hans fred til andre.»*

**Bønn:** *«Bruk meg som en fredsbudbringer, Herre. Amen.»*

## 14.Lørdag

2.Pess 2:15

**Refleksjon:** «*Åndelig standhaftighet bygges opp gjennom utholdenhet. Å stå fast i troen, selv når det er vanskelig, styrker vårt forhold til Gud.*»

**Bønn:** «*Herre, hjelp meg å stå stødig.*»

## 15.Søndag

Efes 6:15

**Refleksjon:** «*Evangeliet gir stabilitet og retning. Vi går trygt, fordi Kristus er vår fred.*»

**Bønn:** «*Far, stadfest mine skritt i din fred. Amen.*»

## 16.Mandag

Joh 14:27

**Refleksjon:** «*Guds fred bevarer hjertet vårt selv i vanskeligheter. Vi stoler på hans nærvær.*»

**Bønn:** «*Jeg vil hvile i din fred, Herre. Amen.*»

## 17.Tirsdag

Salm. 37:5

**Refleksjon:** «*Når vi overgir våre veier til Gud, går vi videre i tillit og ro.*»

**Bønn:** «*Herre, jeg overgir mine veier til deg. Amen.*»

## 18.Onsdag

Kol 3:15

**Refleksjon:** «*Kristi fred styrer våre reaksjoner og vårt hjerte.*»

**Bønn:** «*La din fred råde i mitt liv. Amen.*»

**19.Torsdag**

**Heb 11:1**

**Refleksjon:** «*Troen gjør oss i stand til å se forbi omstendighetene.*»

**Bønn:** «*Herre, jeg stoler på dine løfter. Amen.*»

**20.Fredag**

**Salm 56:3**

**Refleksjon:** «*Når frykten kommer, velger vi å stole på Gud.*»

**Bønn:** «*Jeg stoler på deg av hele min kraft, Herre. Amen.*»

**21.Lørdag**

**Joh 14:27**

**Refleksjon:** «*Seier i Kristus leder meg inn i fellesskap, autoritet og nærhet med ham.*»

**Bønn:** «*Herre, styrk meg til å seire og følge deg helt til enden.*»

**22.Søndag**

**Efes 6:16**

**Refleksjon:** «*Troen beskytter oss mot frykt og tvil. Vi velger å stole på Gud.*»

**Bønn:** «*Herre, styrk min tro. Amen.*»

**23.Mandag**

**Ords. 3:5–6**

**Refleksjon:** «*Vi forbereder hjertene våre med tillit til Gud.*»

**Bønn:** «*Jeg bekrefter min tro på deg. Amen.*»

**24.Tirsdag**

**2.Kor. 2:14**

**Refleksjon:** *«I Kristus leder Gud meg videre i seierstoget, selv når jeg ikke forstår veien.»*

**Bønn:** *«Gud, led meg i Kristi seier og la livet mitt bære hans duft.»*

**25.Onsdag**

**Luk 18:1**

**Refleksjon:** *«Gud kaller oss til å ikke gi opp i bønn.»*

**Bønn:** *«Gi meg utholdenhet i bønn, Herre. Amen.»*

**26.Torsdag**

**Ords. 18:10–11**

**Refleksjon:** *«Herrens navn er et trygt vern, men bare i ham finner jeg ekte trygghet.»*

**Bønn:** *«Herre, hjelp meg å søke tilflukt i deg fremfor i min egen styrke.»*

**27.Fredag**

**Opin. 3:21**

**Refleksjon:** *«Å seire i Kristus er å gå lydighetens vei som ender i fellesskap og herlighet med ham.»*

**Bønn:** *«Herre, gi meg utholdenhet til å seire og være deg tro helt til enden.»*

**28.Lørdag**

**Róm 10:17**

**Refleksjon:** *«Guds løfte bygger ikke på mine gjerninger, men på tro som stoler på hans nåde.»*

**Bønn:** *«Herre, styrk min tro til å leve i dine løfter.»*

## 29.Søndag

Efes 6:17-18

**Refleksjon:** «*Guds Ord er mitt våpen, og min bønn er troens åndedrett som holder meg våken i kampen.*»

**Bønn:** «*Herre, fyll meg med ditt Ord og lær meg å be stadig i din Ånd.*»

## 30.Mandag

Sef 3:17

**Refleksjon:** «*Selv om jeg føler meg svak eller redd, er Herren likevel med meg, og han er helten som kjemper for meg og frelser meg.*»

**Bønn:** «*Herre min Gud, takk for at du er med meg og er helten som frelser. Hjelp meg å stole på deg, og fyll meg med styrke og fred i dag. Amen.*»

## 31.Tirsdag

Kol.1:13-14

**Refleksjon:** «*Gud har flyttet meg fra mørket til lyset og gitt meg frihet og tilgivelse i Kristus.*»

**Bønn:** «*Herre, hjelp meg å leve i lyset og friheten som du har gitt meg.*»

## ***Månedens tema – Guds fulle rustning***

**Ordene i Ef 6,10–20 minner oss om at livet ikke bare er det som møter øyet. Kampen vi står i daglig handler ofte ikke om situasjoner eller mennesker, men om frykt, håpløshet, vrangforestillinger og det som trekker oss bort fra å leve i sannhet og kjærlighet. Paulus kaller oss ikke til å kjempe med egen kraft, men til å bli sterke i Herren og i hans veldige makt. Der ligger nøkkelen: Vi er ikke alene.**

**Guds fulle rustning er ikke angrepsvåpen, men utrustning til å stå fast. Sannheten holder oss oppreist når løgner undergraver vår identitet. Rettferdigheten verner hjertet og minner oss om at vår verdi ikke bygger på prestasjon, men på nåde. Freden som evangeliet forkynner, gjør oss i stand til å gå med faste skritt, selv på usikre veier.**

**Troens skjold er særlig viktig i tider når brennende piler av tvil og uro flyr mot oss fra alle kanter. Frelsens hjelm verner sinnet vårt og minner oss om et håp som rekker lenger enn øyeblikket. Åndens sverd, som er Guds ord, leder oss når vi ikke vet hvilken vei vi skal gå.**

**Alt dette er likevel omsluttet av bønn. I bønn knytter vi oss til kilden til styrke. Der lærer vi å stå – ikke i hardhet, men i tillit.**

# ***Ukentlige bønnestund***

**Hver uke inviterer vi til bønnesamlinger som er åpne for alle. Der kommer vi sammen for å søke Gud og be for hverandre, for menigheten og for lokalsamfunnet vårt. Dette er verdifulle stunder hvor vi styrkes i tro og fellesskap.**

**Bønnesamlingene holdes på følgende tider:**

**Mandager kl. 13:30**

**Tirsdager kl. 11:00**

**Torsdager kl. 11:00**

**Søndager kl. 10:30**

**Alle er hjertelig velkomne.**



**Hjálpræðisherinn á Íslandi**  
**Suðurlandsbraut 72**